

	<b>JANUÁR – HÁZTARTÁSI HOLDNAPTÁR</b>						
	5	6	7	8	9	10	11
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	<b>TELIHOLD</b>	Fogyóhold I. – elengedés, tisztítás, méregtelenítés, energiavesztés					
	<b>rák</b>	<b>oroszlán</b>		<b>szűz</b>			
<i>türelem</i>	<i>kevés</i>	<i>kevés</i>		<i>sok</i>			
	<i>lomtalanítás, mosás</i>	<i>sütés, főzés, vasalás, gyors rutin</i>		<i>rendrakás, pakolás, lomtalanítás, tervezés, varrás, ágyneműcsere</i>			
	narancs, rózsza	rozmaryn, jázmin		levendula, citromfű			
	12	13	14	15	16	17	18
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
		Fogyóhold II. – elengedés, tisztítás, méregtelenítés, energiavesztés					
	<b>mérleg</b>	<b>skorpió</b>		<b>nyilas</b>			
<i>türelem</i>	<i>átlagos</i>	<i>változó</i>		<i>kevés</i>			
	<i>portörlesztés, porszívózás, lég-és textilfriss.</i>	<i>nagymosás, felmosás, lemosások, mosogatás</i>		<i>vasalás, sütés, főzés, gyors rutin</i>			
	zsálya, eukaliptusz	szantálfa, rózsza		szegfűszeg, zsálya			
	19	20	21	22	23	24	25
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
		<b>ÚJHOLD</b>	Növőhold I. – befogadás, táplálás, raktározás, energiafelvétel				
	<b>bak</b>	<b>vízöntő</b>		<b>halak</b>		<b>kos</b>	
<i>türelem</i>	<i>sok</i>	<i>átlagos</i>		<i>változó</i>		<i>kevés</i>	
	<i>rendrakás, vásárlás, házileltár, tervezés,</i>	<i>porszívózás, lég-és textilfriss.</i>		<i>mosás, gyors rutin</i>		<i>gyors rutin, sütés</i>	
	geránium, mandarin	teafa, citrom		levendula, rózsza		fahéj, citromfű	
	26	27	28	29	30	31	
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
		Növőhold II. – befogadás, táplálás, raktározás, energiafelvétel					
	<b>kos</b>	<b>bika</b>		<b>ikrek</b>		<b>rák</b>	
<i>türelem</i>	<i>kevés</i>	<i>sok</i>		<i>átlagos</i>		<i>változó</i>	
	<i>gyors rutin, sütés,</i>	<i>vásárlás, dekorálás, átrendezés</i>		<i>porszívózás, gyors rutin</i>		<i>felmosás, gyors rutin</i>	
	fahéj, citromfű	fahéj, szegfűszeg		borsmenta, teafa		rózsza, zsálya	