



MÁRCIUS – HÁZTARTÁSI HOLDNAPTÁR

	2	3	4	5	6	7	8
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	Növőhold II.			TELIHOLD	Fogyóhold I. – elengedés, tisztítás, méregtelenítés		
	oroszlán		szűz			mérleg	
türelem	<i>kevés</i>		<i>rengeteg</i>			<i>átlagos</i>	
	sütés, főzés, gyors rutin, lomtalanítás		rendrakás, pakolás, lomtalanítás, tervezés, varrás, ágyneműcsere			portalanítás, porszívózás, aromaterápia	
	jázmin, levendula, ylang-ylang		levendula, citromfű			zsálya, eukaliptusz	
	9	10	11	12	13	14	15
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	Fogyóhold I. – elengedés, tisztítás				Fogyóhold II. – elengedés, tisztítás, méregtelenítés, energiavesztés		
	mérleg	skorpió		nyilas		bak	
türelem	<i>átlagos</i>	<i>változó</i>		<i>kevés</i>		<i>sok</i>	
	porszívózás, szellőztetés, dekorálás	nagy mosás, felmosás, lemosások, mosogatás, öntözés, kisállatok		vasalás, sütés, főzés,		nagy takarítás, pénzügyi terv	
	zsálya, eukaliptusz	szantálfa, rózsa		szegfűszeg, zsálya		geránium, mandarin	
	16	17	18	19	20	21	22
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	Fogyóhold II. – elengedés, energiavesztés				ÚJHOLD	Növőhold I. – befogadás, táplálás, energiafelvétel	
	vízöntő		halak		kos		
türelem	<i>átlagos</i>		<i>változó</i>		<i>kevés</i>		
	porszívózás, portalanítás, lég-és textilfrissítés		nagy mosás, nagy takarítás, vizes tevékenységek		gyors rutin, sütés, főzés, vasalás		
	teafa, citrom		levendula, rózsa		fahéj, citromfű		
	23	24	25	26	27	28	29
	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	bika		ikrek		rák		oroszlán
	Növőhold I. – befogadás, táplálás, energiafelvétel			Növőhold II. – befogadás, táplálás, energiafelvétel			
türelem	<i>sok</i>		<i>átlagos</i>		<i>változó</i>		<i>kevés</i>
	dekorálás, pénzügyi tervezés, bevásárlás		felújítás, festés, dekorálás, lég- és textilfrissítés		mosás, pihenés		gyors rutin, sütés, főzés
	fahéj, szegfűszeg		teafa, borsmenta		rózsa, zsálya		jázmin, levendula, ylang-ylang